



Інформаційна листівка

ДЕТРИСЕЛЕКТ

Вітамін D3 5600 МО

Дієтична добавка.

Склад: (на 1 капсулу): вітамін D3 (холекальциферол) 140 мкг (5600 МО); допоміжні речовини: масло соєве; оболонка: желатин, гліцерин, вода.

Властивості вітаміну D3:

Вітамін D3 (холекальциферол) – жиророзчинний вітамін, який необхідний для правильної роботи практично всіх органів і систем людського організму.

Ендокринна система. Вітамін D3 впливає на метаболізм глюкози і інсуліну, а дефіцит вітаміну D3 є фактором ризику для розвитку інсулінорезистентності, порушення толерантності до глюкози. Вітамін D3 може стимулювати секрецію інсуліну бета-клітинами підшлункової залози, а також опосередковано активує кальцій-залежну ендопептидазу бета-клітин, яка перетворює проінсулін в активний інсулін.

Вітамін D3 може впливати на чутливість тканин до інсуліну безпосередньо, стимулюючи експресію рецепторів інсуліну в клітинах². Вітамін D3 позитивно впливає на ліпідний обмін, сприяючи зниженню в крові рівня загального холестерину, тригліцеридів та ліпідів низької щільності¹⁰. Вітамін D3 відіграє істотну роль в корекції ожиріння і перебігу метаболічного синдрому.

Нервова система. Позитивно впливає на діяльність нервової системи, у тому числі психо-емоційну сферу та когнітивні функції: настрій, пам'ять, увагу,

працездатність, загальний тонус організму. Вітамін D3 бере участь синтезі нейромедіаторів – біологічно активних речовин, за допомогою яких здійснюється передача імпульсів між нервовими клітинами⁹. Вітамін D3 здатний надавати позитивний вплив на синтез серотоніну та допаміну⁷, які мають величезне значення для нормального психо-емоційного стану людини⁶.

Імунна система. Сприяє активації захисної функції організму, позитивно впливаючи як на вроджений, так і набутий імунітет¹. Вітамін D3 запускає синтез в організмі власних антимікробних пептидів: каталіцидину і дефензінів.

Вітамін D3 сприяє зниженню ризику розвитку застудних захворювань². Вітамін D3 забезпечує регулюючий вплив на зростання, розвиток та оновлення клітин імунної системи^{3,4}. Нестача вітаміну D3 в організмі може призводити до послаблення імунного захисту організму.

М'язова система. Вітамін D3 сприяє підтримці сили м'язів і нервово-м'язової провідності¹, завдяки чому знижує ризик падінь та переломів.

Бронхо-легенева система. Вітамін D3 сприяє запобіганню патологічних змін гладких м'язів повітроносних шляхів, регулює скорочення м'язів дихальних шляхів і запальну відповідь, що сприяє нормальному функціонуванню легень⁸.

Вітамін D3 синтезується в клітинах шкіри організму під дією ультрафіолетових (УФ) променів, тому додаткове надходження вітаміну D3 особливо актуально навесні і в осінньо-зимовий період.

Поширеність дефіциту вітаміну D3 обумовлена наступними причинами:
-проживання в північних і помірних широтах, де УФ-індекс є недостатнім для синтезу вітаміну D3;
-надмірне перебування в приміщеннях і носіння закритого одягу;
-використання сонцезахисних кремів, що перешкоджає природній інсоляції;
-недостатньому споживанні продуктів, що містять вітамін D3;
-дефіцит сну;
-зниження рухової активності;
-обмеження в харчуванні, вживання великої кількості рафінованих продуктів. Контроль рівня вітаміну D3 особливо важливий у осіб з цукровим діабетом, метаболічним синдромом, ожирінням, остеопорозом.

Рекомендації до споживання:
рекомендується в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело вітаміну D3 (холекальциферолу) з метою підтримки його оптимального рівня в організмі. Сприяє покращенню роботи ендокринної, імунної, нервової, бронхо-легеневої та м'язової систем.

Спосіб вживання та рекомендована добова доза: дорослим по 1 капсулі 1 раз на добу. Капсули слід приймати під час або після прийому їжі. За рекомендацією лікаря добова доза може бути змінена індивідуально. Тривалість прийому визначає лікар.

Застереження до споживання: не використовувати як заміну повноцінного раціону харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Не вживати після закінчення строку придатності зазначеного на упаковці. Перед застосуванням рекомендовано проконсультуватися з лікарем

Протипоказання: індивідуальна чутливість до окремих компонентів.

Форма випуску: капсули по 265 мг, по 60 капсул у флаконі, по 1 флакону у картонній коробці.

Умови зберігання: зберігати у щільно закритій первинній упаковці виробника, в сухому місці, при температурі не вище 30 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Вжити до, дата виробництва та номер партії: наноситься на етикетку флакона та коробки.

Термін зберігання: 3 роки.

Не є лікарським засобом.

Виготовлено на замовлення
ТОВ «СІСТЕМ ФАРМ».

Виробник:
ПІП США, (PHIL Inter Pharma USA, Inc.),
Юридична адреса: 8767 Лен'ярд, Ранчо Кукамонга, Каліфорнія 91730, США;
8767 Lanyard Ct., Rancho Cucamonga, CA 91730, USA

Власник ТМ: SYSTEM PHARM

Офіційний дистриб'ютор:
ТОВ «СІСТЕМ ФАРМ», Юридична адреса:
Україна, 08300, Київська обл.,
м. Бориспіль, вул. Шевченка, 100/5,
тел. +38 097 073 00 48

Література:

1. European Food Safety Authority. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin D and normal function of the immune system and inflammatory response (ID 154, 159), maintenance of normal muscle function (ID 155) and maintenance of normal cardiovascular function (ID 159) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006 /EFSA Journal 2010; 8(2):1468 [17 pp].
2. Adrian R Martineau David A Jolliffe, Richard L Hooper, et al. Vitamin D supplementation to prevent acute respiratory infections: systematic review and meta-analysis of individual participant data'. BMJ 2017;356:i6583.)
3. Martin Hewison Vitamin D and immune function: an overview Proceedings of the Nutrition Society (2012), 71, 50–61
4. Снопов С.А. Механізми действия вітаміна D на імунну систему. | Медицинская иммунология 2014, Т. 16, № 6, стр. 499-530
5. Mathias Schögl Michael F Holic Vitamin D and neurocognitive function. | Clinical Interventions in Aging 2014;9 559–568
6. Rhonda P. Patrick and Bruce N. Ames. Vitamin D hormone regulates serotonin synthesis. Part 1: relevance for autism/ The FASEB Journal, 2017, 28, No.6 , pp:2398-2413.
7. Edward A. Shipton and Elspeth E. Shipton Vitamin D and Pain: Vitamin D and Its Role in the Aetiology and Maintenance of Chronic Pain States and Associated Comorbidities./ Pain Research and Treatment. Volume 2015, Article ID 904967, 12 pages
8. Martineau AR, Cates CJ, Urashima M, Jensen M, Vitamin D for the management of asthma. |Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 9. Art. No.: CD011511
9. Mathieu C, Gysemans C. Vitamin D and diabetes. |Av Diabetol. 2006; 22(3):187-193.
10. Tina Jafari, Aziz A. Fallah, Afshin Barani. Effects of vitamin D on serum lipid profile in patients with type 2 diabetes: A meta-analysis of randomized controlled trials./Clinical Nutrition, 35 (2016), 1259-1268.